

COMPLETE

BY Juice PLUS+

VEGETABLE SOUP +

Substituto de refeição para controlo do peso.
Sopa de vegetais em pó.

Ingredientes:

Proteína de **soja**, flocos de batata, sementes de girassol, inulina, mistura de temperos (sal marinho iodado, amido, maltodextrina, extrato de levedura), óleo de girassol, pedaços de cenoura (5%) caldo granulado (proteína vegetal hidrolisada, sal marinho), pedaços de alho-francês, pedaços de **aiço**, cebola, pedaços de couve-flor (1,5%), ervilhas, brócolos (1%), espinafre, ervas secas (salsa, manjerona, cebolinho), aromas (com **aiço**), espessante (farinha de sementes de alfarroba), magnésio, ferro, zinco, cobre, manganês, iodo, selénio, maltodextrina, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B₆, ácido fólico, vitamina B₁₂, biotina, ácido pantoténico, amido modificado, emulsionante (lecitinas).

A Vegetable Soup é isento de glúten.

Produzido na Alemanha por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Suíça
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemanha

885g

30 saquetas individuais de 29,5 g

SKU 220504021

237203021/1

S-1224PT.2357

Informação nutricional	Por 100g de pó	Por porção (pronto para consumir) ^a	%DR ^b
Energia	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Lípidos dos quais saturados	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Hidratos de carbono dos quais açúcares	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Fibra	17 g	5,0 g	
Proteínas	29 g	19 g	
Sal	8,3 g	2,8 g	
Vitamina A	815 µg	248 µg	31
Vitamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamina K	77 µg	23 µg	31
Vitamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacina	20 mg	6,0 mg	38
Vitamina B ₆	2,2 mg	0,81 mg	58
Ácido fólico	264 µg	91,4 µg	46
Vitamina B ₁₂	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotina	58 µg	22 µg	44
Ácido pantoténico	6,2 mg	2,8 mg	47
Potássio	776 mg	694 mg	35
Cálcio	133 mg	399 mg	50
Fósforo	638 mg	479 mg	68
Magnésio	307 mg	127 mg	34
Ferro	25 mg	7,3 mg	52
Zinco	13 mg	5,0 mg	50
Cobre	2,1 mg	0,61 mg	61
Manganês	2,7 mg	0,79 mg	40
Selénio	69 µg	20 µg	36
Iodo	276 µg	81,3 µg	54

^a 29,5g de pó preparado com 300 ml de leite magro (0,1% gordo)
^b DR = Dose de referência

It's Your Life. Make It Complete.

Modo de utilização:

Não substituir mais do que 2 refeições por dia com Complete.

Instruções de utilização:

Aquecer 300ml de leite magro (0,1% gordo) numa caçarola. Adicionar o conteúdo de uma saqueta (29,5g) de pó de Vegetable Soup e mexer bem com um batedor. Deixar repousar durante cerca de 1 minuto antes de comer. É importante que siga estas instruções ao preparar a sua sopa.

Tome atenção:

O Complete proporciona os elementos nutricionais de uma refeição completa, oferecendo uma mistura equilibrada de hidratos de carbono, proteína e lípidos, contendo também uma quantidade prática de fibra e micronutrientes como vitaminas e minerais. As proteínas vegetais contêm um elevado valor biológico.

O Complete deve ser incluído numa dieta de controlo de calorías. Devem ser incluídos outros alimentos nesta dieta. É importante beber água suficiente ao utilizar o Complete.

Este produto não é um substituto para um regime alimentar variado e de um modo de vida saudável.

Este produto está sujeito a um controlo laboratorial contínuo.

As saquetas não podem ser vendidas separadamente.

Conservar em local seco, a uma temperatura ambiente até 25 °C.

Consumir de preferência antes do fim de e número de lote: ver fundo.